

SPECIAL FRIENDS WALK

**WANDEL
JIJ MET
ONS MEE?**



Kom samen met ons wandelen! Samen wandelen is ontspannend en gezellig. Ook word je er fitter van en werk je aan je gezondheid! We wandelen in dezelfde groep, met begeleiders. We bouwen de afstand langzaam op en tussendoor vieren we onze successen.

Special Friends Walk in Hengelo

Startdatum: 30 mei (na deze datum kun je je nog steeds aanmelden)
Dag: dinsdagavond
Tijd: 19.00 uur
Locatie: Anna Reynvaanweg 52 (Ambiq, gezondheidscentrum Hengelo)

Bij de start ontvang je van ons een stempelkaart. Na elke wandeling ontvang je een stempel. En uiteraard vieren we na een volle stempelkaart ons succes!

Wil je meer informatie? Of wil jij je aanmelden?
Neem contact op met Linda Koning of Tanja Diepenmaat:

Linda Koning: 06-51410032 of l.koning@aveleijn.nl
Tanja Diepenmaat: 06-10273964 of t.diepenmaat@wijkkracht.nl

We wandelen vanuit meerdere startlocaties in Twente. Onder andere in Tubbergen, Denekamp, Hengelo, Nijverdal, Losser, Enschede en Almelo. Wil je precies weten vanaf welke locaties en wanneer we wandelen? **Kijk dan op: [In beweging met | Twentse Koers](#)**