



NIEUWSBRIEF

VRIJWILLIGERS

JULI 2026

VOORWOORD

Beste vrijwilligers,

Wat hebben we de afgelopen periode kunnen genieten van prachtig zomerweer! Tegelijkertijd bracht de extreme warmte ook uitdagingen met zich mee. Helaas hebben we daardoor het geplande vrijwilligersfeest moeten afgelasten. Een teleurstelling voor iedereen die zich erop had verheugd. Gelukkig hebben we inmiddels een nieuwe datum gevonden, zodat we alsnog samen kunnen komen en jullie kunnen bedanken voor jullie geweldige inzet. Wanneer dat feest plaatsvindt, lees je verderop in deze nieuwsbrief.

Ook besteden we aandacht aan de Vrijwilligersreis-app. Met deze handige app kun je eenvoudig bijhouden welke vrijwilligersactiviteiten je doet en welke vaardigheden je daarbij ontwikkelt. Zo bouw je stap voor stap aan een overzicht van je ervaringen, dat je kunt gebruiken als aanvulling op je cv voor een nieuwe baan of ander vrijwilligerswerk.

Verder zijn we trots op het mooie bedrag dat we samen hebben opgehaald voor Alpe d'HuZes. Een prachtige prestatie die laat zien wat we met elkaar kunnen bereiken wanneer we ons inzetten voor een goed doel. Bedankt aan iedereen die hier op welke manier dan ook een bijdrage aan heeft geleverd!

In deze nieuwsbrief blikken we ook terug op een geslaagde Waardedag. Het was een mooie dag vol ontmoetingen, inspiratie en waardering. We nemen je graag nog even mee langs de hoogtepunten.

Daarnaast lees je het persoonlijke verhaal van een van onze vrijwilligers. Misschien herken je delen van haar ervaringen wel. Dit verhaal was eerder ook te lezen in de Spigul en delen we graag nogmaals met jullie.

En natuurlijk kijken we alvast vooruit naar het laatste kwartaal van het jaar.

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Mariska Claussen
Vrijwilliger coördinator



NIEUWSBRIEF

VRIJWILLIGERS
JULI 2026

VRIJWILLIGERSFEEST

Ons gezellige vrijwilligersfeest is verplaatst naar woensdag 2 september. Vanaf 18:00u is de inloop en om 18:30u start het programma. Ook dit keer zetten we de bloemetjes buiten bij het Witte Huis in Borne.

We hopen natuurlijk dat jullie erbij zijn!

Binnen nu en twee weken ontvangen jullie de uitnodiging per post. Omdat de datum gewijzigd is, vragen we iedereen om zich opnieuw aan te melden.

Neem vooral je medevrijwilligers mee! Spreek af om samen te gaan, carpool eventueel of maak er samen een leuke avond van.
Samen genieten van het vrijwilligersfeest maakt het nóg gezelliger.

We zien jullie graag dan!





NIEUWSBRIEF

VRIJWILLIGERS
JULI 2026

VRIJWILLIGERSREIS

Ontdek de app Vrijwilligersreis!

Wist je dat je met de gratis app Vrijwilligersreis eenvoudig kunt bijhouden wat je allemaal doet als vrijwilliger? Niet alleen leuk om later op terug te kijken, maar ook een mooie manier om zichtbaar te maken welke ervaringen en vaardigheden je hebt opgebouwd.

Met de app leg je gemakkelijk vast:

- ✓ Wanneer je vrijwilligerswerk hebt gedaan
- ✓ Bij welke organisatie je actief bent geweest
- ✓ Welke activiteiten je hebt uitgevoerd
- ✓ Welke talenten en vaardigheden je hebt ingezet
- ✓ Mooie momenten met een foto (zorg dat iedereen op de foto hier toestemming voor heeft gegeven!)

Zo bouw je stap voor stap aan jouw eigen vrijwilligersverhaal. Misschien ontdek je wel hoeveel je eigenlijk al hebt geleerd en bereikt!

Alle informatie wordt automatisch verzameld in een persoonlijk PDF-logboek. Handig om te bewaren, te delen met familie en vrienden of toe te voegen aan je cv. Zo laat je zien welke ervaring en kennis je als vrijwilliger hebt opgedaan.

De app Vrijwilligersreis is gratis te downloaden in de App Store en Google Play Store.

Vrijwilligerswerk is méér dan iets doen voor een ander. Het is ook groeien, nieuwe ervaringen opdoen, talenten ontwikkelen en trots zijn op wat je bereikt. Met Vrijwilligersreis houd je al jouw mooie vrijwilligersmomenten eenvoudig bij!

Nieuwsgierig geworden? Scan de QR-code hieronder en download direct de app Vrijwilligersreis!



App Store



Play Store



NIEUWSBRIEF

VRIJWILLIGERS
JULI 2026

DE 22 ALPE D'HUZES



Wat een ongelooflijke prestatie! Met elkaar hebben onze Aveleijn-collega's en vrijwilligers zich de afgelopen periode met hart en ziel ingezet voor Alpe d'HuZes.

Met die inzet, energie en saamhorigheid hebben zij maar liefst €64.666,- opgehaald voor KWF!

Een bedrag om enorm trots op te zijn en een resultaat dat laat zien hoe krachtig we zijn als we samen in beweging komen voor een doel dat ons allemaal raakt. Opgeven was geen optie, en dat hebben zij meer dan waargemaakt.

Dank aan iedereen die heeft meegefietst, gewandeld, hardgelopen, georganiseerd, gesteund en bijgedragen.



TERUGBLIK WAARDENDAG



Op 4 juni vond de Waardendag plaats in de Grolsch Veste. Een bijzondere dag voor medewerkers, vrijwilligers, cliënten en hun familie en vrienden.

De Waardendag stond in het teken van de drie O's: Ontmoeten, Ontwikkelen en Ondersteunen. Samen stonden we stil bij de vraag: wat betekent leven en werken vol betekenis – voor jezelf én voor de ander?

Het programma bestond uit een officiële opening, inspirerende lezingen, diverse workshops en een gezamenlijke afsluiting met een drankje. Tijdens de workshops en bijeenkomsten gingen deelnemers met elkaar in gesprek over thema's als aandachtig ontmoeten, meervoudig kijken, complexe zorgvragen, veerkracht, zingeving, ethiek en ervaringsdeskundigheid.

Vooral de plenaire openingen maakten veel indruk. In de ochtend namen Taha (stagiaire bij Team Sam) en Thomas (Ervaringsdeskundige) mee in hun persoonlijke ontwikkeling en de groei die zij hebben doorgemaakt. En 's middags ging onze bestuurder Susanne in gesprek met Annemarie Haverkamp. Zij deelde haar ervaringen als moeder van een zoon met een handicap, wat zorgde voor een open en inspirerend gesprek.

Een waardevolle dag vol ontmoeting, verdieping en inspiratie rondom onze kernwaarden.

VRIJWILLIGER IN BEELD

Dit jaar is uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. En bij Aveleijn weten we als geen ander hoe onmisbaar vrijwilligers zijn. Met ruim 800 vrijwilligers leveren zij elke dag een waardevolle bijdrage aan onze organisatie en aan de kwaliteit van leven van onze cliënten.

Op de foto zie je Marian met haar zusje Jozefien. Jozefien woont al meer dan 40 jaar op locatie De Wieken in Tubbergen. Marian is niet alleen verwant, maar sinds ruim een half jaar ook officieel vrijwilliger bij Aveleijn.

“Ik heb eigenlijk een dubbele rol. Mijn zusje woont hier al zo lang en in die jaren ben je als verwant ook al betrokken. In die zin ben ik al meer dan 40 jaar actief bij Aveleijn.”

Vanuit haar betrokkenheid in de lokale verwantenraad zag Marian dat de inzet van verwanten steeds belangrijker wordt. Dat motiveerde haar om zich ook als vrijwilliger aan te melden.

“Ik wilde bewust een actieve rol innemen en zelf ervaren wat het inhoudt. Zo kan ik er rustig in groeien en mij voorbereiden op wat er in de toekomst gevraagd wordt.”

Als vrijwilliger helpt ze bij verschillende activiteiten op de locatie, zoals een themaochtend of een uitstapje.

Haar tip voor andere vrijwilligers: “Neem initiatief. Wacht niet te lang af, maar ga in gesprek en ontdek wat bij je past. Zet zelf stappen.”



TRAININGEN/WORKSHOPS



Workshops voor vrijwilligers: we gaan van start!

In de vorige nieuwsbrief hebben we geïnventariseerd aan welke trainingen en workshops jullie behoefte hebben. We zijn blij te kunnen melden dat we voldoende aanmeldingen hebben ontvangen om te starten met een eerste workshopronde!

De workshops zullen plaatsvinden in het najaar. We starten met de twee populaire VR-belevingen: "Ik wil naar huis" en Into D'mentia. Deze interactieve ervaringen geven je een unieke inkijk in de belevingswereld van mensen met dementie en helpen om meer begrip en inzicht te krijgen in de uitdagingen die zij dagelijks ervaren.

Alle vrijwilligers ontvangen begin September hier meer informatie over. Houd daarom je e-mail goed in de gaten. Via een inschrijflink kun je je aanmelden voor de workshop van jouw keuze.

We vinden het ontzettend mooi om te zien hoeveel belangstelling er is voor persoonlijke ontwikkeling en het vergroten van kennis en vaardigheden. Zo kunnen we samen blijven leren en ervoor zorgen dat iedereen met vertrouwen en plezier vrijwilligerswerk kan doen.

Voor de overige thema's blijven we inventariseren hoeveel belangstelling er is. Zodra er voldoende aanmeldingen zijn, plannen we ook hiervoor nieuwe workshoprondes.

Heb je een idee voor een workshop? Laat het ons weten via vrijwilligers@aveleijn.nl. We blijven graag kijken naar nieuwe mogelijkheden die aansluiten bij jullie wensen en behoeften.