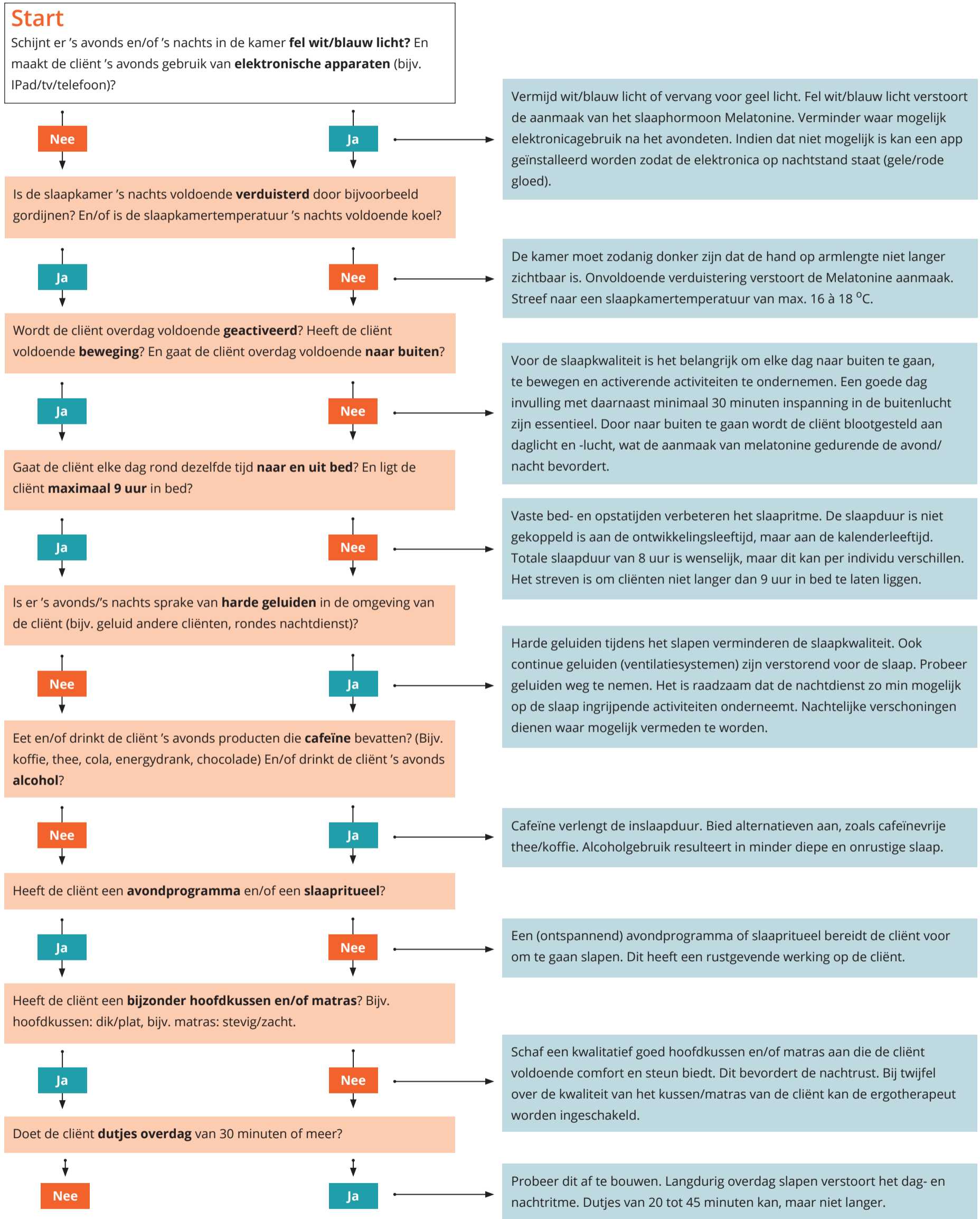


Beslisboom voor het verkrijgen van een goede slaap

In deze beslisboom dien je onderstaande vragen met ja of nee te beantwoorden. Het is de bedoeling om, ongeacht de antwoorden, de gehele beslisboom te doorlopen via de pijlen. Noteer de ondernomen stappen en maak deze bespreekbaar tijdens het cliëntoverleg. Met als doel de nachtrust van de cliënt te verbeteren.



Al de bovengenoemde verbeterpunten, noemen we ook wel samenvattend 'de slaaphygiëne'.